

サヤカ® 鉄キャンディー

レモンライム味

栄養機能食品(栄養素:鉄・葉酸)

鉄分・葉酸
ビタミンE
ビタミンC
配合

3粒で一日に必要な鉄分と葉酸がおいしく摂取できます

鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です

葉酸は、赤血球の形成を助け、

胎児の正常な発育に寄与する栄養素です

栄養成分表示 (3粒標準12.3gあたり)

エネルギー	47.4kcal	鉄	9.3mg
たんぱく質	0g	葉酸	200 μ g
脂質	0g	ビタミンC	55.2mg
炭水化物	11.9g	ビタミンE	4.2mg
ナトリウム	18mg		

(3粒標準12.3gあたりは当社換算値です)



1日あたりの栄養素等表示基準値に占める割合

	鉄	葉酸
3粒あたり(1日の摂取目安)	9.3mg	200 μ g
栄養素等表示基準値	7.5mg	200 μ g
割合	124%	100%

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

サヤカはサンプラネットの食品ブランドです



品名	内容量	希望小売価格	コード
サヤカ® 鉄キャンディー レモンライム味 (栄養機能食品)	65g	240円(税別)	 4 973877 000953
	1箱(10袋)	JANコード	 4 973877 100950